



## **GRUPO ACMS Consultores**

Seguridad y bienestar en el trabajo. ISO 45001



**(ER-0772/2013)**

**Alcance ISO 9001**

Diseño, desarrollo, implantación, formación y mantenimiento de sistemas de gestión de la calidad, medioambiental, de la prevención de riesgos laborales, protección de datos, seguridad alimentaria y de la calidad y competencia técnica en laboratorios clínicos.

**Alcance ISO 27001**

Los sistemas de información que dan soporte a las actividades de diseño, desarrollo, implantación, formación y mantenimiento de sistemas de gestión y el diseño, desarrollo y comercialización de software de sistemas de gestión de acuerdo con la declaración de aplicabilidad vigente.



**(SI-0021/2020)**

Publicada el 09/05/2016

Ya se trate de tensión por sobrecarga o por falta de actividad, el estrés relacionado con el trabajo es un problema social significativo. El aumento de la competencia y los cambios rápidos en la tecnología y las tendencias de ejercer presión sobre los empleados y trabajadores son cada vez más duras y más largas, o provocar cambios de rol inesperados o de forma precipitada. Este tipo de estrés puede resultar en graves consecuencias para la salud y el bienestar, que es la razón por la que la Organización Internacional del Trabajo (OIT) ha elegido el estrés laboral como el tema del Día Mundial de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

Hay mucho que se puede hacer para prevenir y gestionar tales tipos de estrés, incluyendo eficaces programas de bienestar y reducir los riesgos para la salud y la seguridad que pueden ocurrir como resultado del trabajo de las personas.

La novedosa norma de ISO para la salud ocupacional y gestión de la seguridad ayudará a las organizaciones a mejorar la salud y el bienestar de sus empleados y reducir el estrés en el trabajo a través de la implementación de un sistema de gestión de salud y seguridad en el trabajo.

Esto incluye identificar y controlar los peligros y riesgos, y aplicar medidas para asegurar que los empleados no están sometidos a cargas de trabajo excesivas, hay una supervisión adecuada y procesos claros se ponen en marcha para la comunicación y la consulta entre la dirección y el personal.

La norma también ayuda a las organizaciones a reducir los accidentes de trabajo y enfermedades profesionales y crear una cultura de la salud y la seguridad positiva.



Nos definimos como una compañía consultora independiente cuyo objetivo fundamental es suministrar servicios de consultoría en las áreas de Gestión empresarial, que representen para el cliente una solución excelente, que satisfaga sus necesidades explícitas o implícitas, tenga en cuenta las regulaciones y normas aplicables, y cumpla los objetivos de plazo y coste establecidos.

## **Madrid**

C/ Campezo 3, nave 5 28022 Madrid

Tfno.: (+34) 91 375 06 80

## **Burgos**

Centro de Empresas, 73 09007 Burgos

Tfno.: (+34) 947 041 645

## **Barcelona**

C/ Plaça Universitat 3 08007 Barcelona

Tfno.: (+34) 93 013 19 49

## **Málaga**

C/ Alejandro Dumas 17 29004 Málaga

Tfno.: (+34) 95 113 69 04

## **México**

José González Varela 15 14700 Tlalpan

Tfno.: (+52) 5513 39 96 22

[www.grupoacms.com](http://www.grupoacms.com)  
[informacion@grupoacms.com](mailto:informacion@grupoacms.com)