



## **GRUPO ACMS Consultores**

5 Consejos para navegar de forma segura en Internet



**(ER-0772/2013)**

**Alcance ISO 9001**

Diseño, desarrollo, implantación, formación y mantenimiento de sistemas de gestión de la calidad, medioambiental, de la prevención de riesgos laborales, protección de datos, seguridad alimentaria y de la calidad y competencia técnica en laboratorios clínicos.

**Alcance ISO 27001**

Los sistemas de información que dan soporte a las actividades de diseño, desarrollo, implantación, formación y mantenimiento de sistemas de gestión y el diseño, desarrollo y comercialización de software de sistemas de gestión de acuerdo con la declaración de aplicabilidad vigente.



**(SI-0021/2020)**

Publicada el 25/11/2024

## **Día Internacional de la Seguridad de la Información 2024**

El Día Internacional de la Seguridad de la Información, conocido como Computer Security Day, se celebra anualmente el 30 de noviembre. Esta fecha, establecida en 1988, tiene como objetivo concienciar sobre la importancia de proteger la información y los sistemas informáticos frente a diversas amenazas digitales.

En 2024, el 30 de noviembre cae en sábado, lo que podría influir en la programación de eventos conmemorativos. A pesar de ello, es común que organizaciones y empresas realicen actividades durante la semana previa o posterior para adaptarse a los horarios laborales.

Las actividades típicas para celebrar este día incluyen tanto sesiones educativas sobre prevención de ataques como phishing y spoofing, y sobre buenas prácticas en ciberseguridad, como evaluaciones para identificar y corregir vulnerabilidades en los sistemas de información. También se hace difusión de materiales que promuevan la concienciación sobre la seguridad digital entre empleados y usuarios y se hacen ejercicios prácticos para preparar a las organizaciones en la respuesta a incidentes de seguridad.

Recordamos, que la importancia de este día radica en la necesidad de proteger la información sensible de las empresas frente a amenazas como el phishing, el spoofing y otros ciberataques. Por ello, implementar medidas de seguridad efectivas ayuda a prevenir pérdidas financieras, daños a la reputación y compromisos de datos confidenciales.

## **5 Consejos para navegar de forma segura en Internet**

Estas cinco acciones te ayudarán a reforzar prácticas que protejan tu seguridad digital:

- Crea contraseñas fuertes y únicas para cada cuenta. Evita información personal obvia y no utilices palabras comunes del diccionario. Considera utilizar un gestor de contraseñas para mantener tus credenciales seguras y fáciles de administrar.
- Evita realizar transacciones financieras o acceder a información sensible cuando estés conectado a una red WiFi pública, ya que podría ser insegura y expuesta a ciberdelincuentes.
- Mantén tus dispositivos y aplicaciones actualizados. Las actualizaciones suelen incluir parches de seguridad que protegen contra vulnerabilidades recién descubiertas.
- Descarga software y archivos solo de fuentes confiables. Los archivos adjuntos en correos electrónicos o descargas de sitios web sospechosos pueden contener malware.
- Trata tu teléfono móvil como lo haces con tu ordenador. Instala un antivirus y ten cuidado con los sitios web que visitas y las aplicaciones que descargas.

Estos consejos son pasos sencillos pero efectivos que todos los usuarios de Internet deberían seguir para proteger su información personal y corporativa en línea.

### **Somos consultores en materia de Seguridad de la Información**

En Grupo ACMS Consultores nos avalan más de 25 años de experiencia. Si necesita asesoramiento sobre seguridad de la información, consúltenos sin compromiso y le guiaremos en la mejor dirección.



Nos definimos como una compañía consultora independiente cuyo objetivo fundamental es suministrar servicios de consultoría en las áreas de Gestión empresarial, que representen para el cliente una solución excelente, que satisfaga sus necesidades explícitas o implícitas, tenga en cuenta las regulaciones y normas aplicables, y cumpla los objetivos de plazo y coste establecidos.

## **Madrid**

C/ Campezo 3, nave 5 28022 Madrid

Tfno.: (+34) 91 375 06 80

## **Burgos**

Centro de Empresas, 73 09007 Burgos

Tfno.: (+34) 947 041 645

## **Barcelona**

C/ Plaça Universitat 3 08007 Barcelona

Tfno.: (+34) 93 013 19 49

## **Málaga**

C/ Alejandro Dumas 17 29004 Málaga

Tfno.: (+34) 95 113 69 04

## **México**

José González Varela 15 14700 Tlalpan

Tfno.: (+52) 5513 39 96 22

[www.grupoacms.com](http://www.grupoacms.com)  
[informacion@grupoacms.com](mailto:informacion@grupoacms.com)