



GRUPO ACMS Consultores

Salud Laboral: Protegiendo al Trabajador



(ER-0772/2013)

Alcance ISO 9001

Diseño, desarrollo, implantación, formación y mantenimiento de sistemas de gestión de la calidad, medioambiental, de la prevención de riesgos laborales, protección de datos, seguridad alimentaria y de la calidad y competencia técnica en laboratorios clínicos.

Alcance ISO 27001

Los sistemas de información que dan soporte a las actividades de diseño, desarrollo, implantación, formación y mantenimiento de sistemas de gestión y el diseño, desarrollo y comercialización de software de sistemas de gestión de acuerdo con la declaración de aplicabilidad vigente.



(SI-0021/2020)

Publicado el 27/10/2020 - Actualizado el 30/08/2022

Índice de Contenidos

- 1. ¿Qué es la salud laboral?
- 2. Ausentismo y disminución de productividad en el trabajo
- 3. Sistema de seguridad y salud en el trabajo bajo ISO 45001

1. ¿Qué es la Salud Laboral?

La salud laboral, se refiere a la disciplina que se ocupa de promover y mantener el bienestar físico, mental y social de los trabajadores en todas las ocupaciones. Esto implica garantizar que el entorno de trabajo sea seguro y saludable, que los trabajadores estén protegidos contra riesgos laborales, y que se promueva una cultura de bienestar en el lugar de trabajo.

Se enfoca en prevenir lesiones, enfermedades y trastornos laborales, así como en mejorar la calidad de vida y la productividad de los trabajadores e intentar minimizar o suprimir los factores de riesgo que puedan detectarse alrededor del puesto de trabajo del trabajador y, por supuesto, en todo el área laboral.

Se trata de una disciplina recogida por la Organización Mundial de la Salud (OMS) y se define como: "Una actividad multidisciplinaria que promueve y protege la salud de los trabajadores.

Cuidar la salud del trabajador es clave para poder reducir la siniestralidad laboral, controlando accidentes y enfermedades y fomentando la prevención.

La protección de la salud está dirigida por profesionales de diversas disciplinas, desde la higiene industrial, hasta la medicina del trabajo, pasando por la ergonomía y la seguridad en el trabajo.

La importancia de cuidar la salud en el trabajo es vital por los siguientes aspectos:

- Nos debemos preocupar por la salud y el bienestar de los trabajadores, lo que no solo es una preocupación ética, sino que también contribuye a la moral y la satisfacción de los empleados.
- Como sabemos, los trabajadores sanos y seguros tienden a ser más productivos, por tanto, la prevención de lesiones y enfermedades laborales podría reducir las ausencias y los costos asociados a la atención médica y el reemplazo de los empleados.

- En muchos países, existen regulaciones y leyes que requieren que los empleadores cuiden de la salud y la seguridad de sus trabajadores. El incumplimiento de estas normas puede resultar en sanciones legales y financieras.

Para cuidar la salud en un entorno laboral, se pueden tomar diversas medidas, incluyendo:

- La identificación y evaluación de los riesgos laborales en el lugar de trabajo, lo que implica reconocer peligros potenciales para la salud y la seguridad de los trabajadores.

- Implementando medidas de prevención para reducir o eliminar los riesgos laborales. Esto puede incluir cambios en los procesos de trabajo, la provisión de equipo de protección personal y la capacitación en seguridad.

- Proporcionando a los trabajadores la capacitación necesaria en seguridad y salud para que sean conscientes de los riesgos y sepan cómo evitarlos.

- Fomentando la adopción de hábitos de vida saludables entre los trabajadores, como una dieta equilibrada, ejercicio regular y la gestión del estrés.

- Proporcionando acceso a atención médica adecuada y a servicios de salud ocupacional para garantizar que los trabajadores reciban atención preventiva y de seguimiento.

- Intentando involucrar a los empleados en la identificación de riesgos y en la toma de decisiones relacionadas con su salud, lo que puede mejorar la efectividad de los programas de seguridad.

- Y también realizando un seguimiento constante de la salud y mejoras en función de la retroalimentación y de la evolución de los riesgos.

2. Ausentismo y disminución de productividad en el trabajo

La falta de atención puede generar ausentismo y disminución en la productividad de los trabajadores. Los accidentes laborales y las enfermedades profesionales no declaradas son los casos más frecuentes de bajas de trabajadores y son un punto negativo para el sistema dado que los costes son cubiertos por el Sistema Público de Salud.

Normativa relacionada:

- Directiva Europea 89/391/CEE y 91/383/CEE.

- La Ley 31/1995 de prevención de Riesgos Laborales.

3. Sistema de Seguridad y Salud en el Trabajo bajo ISO 45001

Si necesita implantar un sistema de seguridad y Salud en su empresa, nuestra Consultora, Grupo ACMS Consultores, le guiará en la mejor dirección y le ayudará a conseguir la Certificación ISO 45001 Seguridad y Salud en el Trabajo.

Consúltenos y le ayudaremos a resolver todas las dudas que tenga.

OHSAS 18001 Prevención de Riesgos Laborales ya no está en vigor y ha sido reemplazada por la norma ISO 45001.

Quiero certificarme en ISO 45001

Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo



Nos definimos como una compañía consultora independiente cuyo objetivo fundamental es suministrar servicios de consultoría en las áreas de Gestión empresarial, que representen para el cliente una solución excelente, que satisfaga sus necesidades explícitas o implícitas, tenga en cuenta las regulaciones y normas aplicables, y cumpla los objetivos de plazo y coste establecidos.

Madrid

C/ Campezo 3, nave 5 28022 Madrid

Tfno.: (+34) 91 375 06 80

Burgos

Centro de Empresas, 73 09007 Burgos

Tfno.: (+34) 947 041 645

Barcelona

C/ Plaça Universitat 3 08007 Barcelona

Tfno.: (+34) 93 013 19 49

Málaga

C/ Alejandro Dumas 17 29004 Málaga

Tfno.: (+34) 95 113 69 04

México

José González Varela 15 14700 Tlalpan

Tfno.: (+52) 5513 39 96 22

www.grupoacms.com
informacion@grupoacms.com