



## **GRUPO ACMS Consultores**

Cómo prevenir los riesgos laborales en las empresas



**(ER-0772/2013)**

**Alcance ISO 9001**

Diseño, desarrollo, implantación, formación y mantenimiento de sistemas de gestión de la calidad, medioambiental, de la prevención de riesgos laborales, protección de datos, seguridad alimentaria y de la calidad y competencia técnica en laboratorios clínicos.

**Alcance ISO 27001**

Los sistemas de información que dan soporte a las actividades de diseño, desarrollo, implantación, formación y mantenimiento de sistemas de gestión y el diseño, desarrollo y comercialización de software de sistemas de gestión de acuerdo con la declaración de aplicabilidad vigente.



**(SI-0021/2020)**

Publicado el 12/11/2021 - Actualizado el 27/09/2022

Índice de Contenidos

- 1. ¿Qué son los riesgos laborales?
- 2. Tipos de riesgos laborales en las empresas
- 3. Ejemplos de accidentes de trabajo
- 4. ¿Cómo se previenen los riesgos laborales en las empresas?
- 5. ISO 45001 Seguridad y Salud en el Trabajo

Una empresa que tenga como objetivo ser un modelo de gestión y excelencia, debe integrar en sus objetivos la minimización de los riesgos para la seguridad y salud en el trabajo (riesgos laborales).

Para prevenir a nuestros empleados de posibles accidentes de trabajo o enfermedades profesionales es preciso crear un ambiente laboral lo más seguro y saludable posible.

La seguridad de los empleados es un tema importante y crítico para las organizaciones que la Dirección debe analizar estudiando cuáles son los riesgos más comunes que pueden suceder en el entorno de trabajo más para así establecer medidas que permitan evitarlos.

## 1. ¿Qué son los Riesgos Laborales?

El riesgo laboral es toda circunstancia que pueda generar un peligro en el entorno de trabajo o que pueda poner en riesgo la salud de los trabajadores, tanto física como psíquicamente, pudiendo afectar dicho acontecimiento, de forma negativa, al rendimiento personal en el entorno laboral.

La legislación española los define como "la posibilidad de que un trabajador sufra un determinado daño derivado del trabajo (entendiendo daño también como enfermedad o afección a la salud). Para calificar un riesgo desde el punto de vista de su gravedad, se valorarán conjuntamente la probabilidad de que se produzca el daño y la severidad del mismo.

Se trata, por tanto, de una situación que, en horas laborales, es decir, en la jornada de trabajo (incluyendo desplazamiento al o desde el centro de trabajo) desemboca en un siniestro o accidente y que puede causar una merma en la salud del/ los trabajador/ es (heridas, cortes, pérdida de miembros, amputaciones e incluso la muerte)

Ejemplos de riesgos laborales en una oficina y medidas que los evitan:

- Riesgos de tropiezos y caídas: prevención mediante uso de recoge cables, cables bajo suelos técnicos, etc?

- Riesgo de golpes contra objetos: retirada de objetos y despeje de pasillos (retirada y correcto almacenamiento de cajas, archivadores, etc?)
- Riesgo de contracturas de cuello en trabajos con ordenadores: Colocación de soportes que permite una alineación correcta del campo de visión y la pantalla, uso de sillas ergonómicas de altura adecuada.
- Y así, podríamos continuar para cada posible situación de riesgo

## 2. Tipos de riesgos laborales en las empresas

Existen muchas situaciones que pueden suponer un riesgo para la seguridad y salud en el trabajo, y por tanto, podríamos establecer diferentes tipos de riesgos que pueden terminar en un accidente laboral, por ello, es necesario conocerlos, para poder identificarlos y si los localizamos intentar reducirlos o, incluso siendo muy ambiciosos, intentar eliminarlos.

En líneas generales, los riesgos para la seguridad y salud laboral se han clasificado en siete grupos, si bien debemos tener en cuenta que los avances científicos y tecnológicos pueden dar lugar a nuevos riesgos que no se encuentren bien encuadrados en estos tipos de riesgos de amplio uso.

Siempre hay que tener en cuenta que, dependiendo de la industria o área de actividad, habrá riesgos específicos y puntuales que también se tendrán que analizar independientemente de los riesgos genéricos de la industria a la que pertenezca la organización.

- Riesgos Físicos son aquellos riesgos relacionados con un agente, factor o circunstancia que puede causar daño con o sin contacto, como pueden ser derivados de temperatura y/o humedad extremos, vibraciones, pérdida auditiva o de visión, etc?
- Riesgos Mecánicos son aquellos riesgos localizados en los espacios donde se utiliza maquinaria o herramientas, ya que son aquellos riesgos provocados por la acción mecánica de elementos de máquinas, herramientas, piezas a trabajar o materiales proyectados, sólidos o fluidos.
- Riesgos Químicos son aquellos riesgos que se generan por la exposición no controlada a contaminantes químicos, que pueden afectar a la salud del trabajador por sensibilidad, toxicidad, etc?
- Riesgos Biológicos son aquellos riesgos derivados de la exposición a agentes biológicos (animales, insectos, virus o patógenos, etc?), estos riesgos suelen darse mayoritariamente entre personal sanitario o de laboratorios microbiológicos.
- Riesgos Ergonómicos son aquellos que pueden dar lugar a trastornos músculo-esqueléticos (TME) en la persona trabajadora y se derivan de posturas forzadas, aplicación continua de fuerzas, movimientos repetitivos y manipulación manual de cargas en el puesto de trabajo
- Riesgos Psicosociales son aquellos que se derivan de deficiencias en el diseño, la organización y la gestión del trabajo, así como de un escaso contexto social del trabajo, y pueden producir resultados psicológicos, físicos y sociales negativos, como el estrés laboral, el agotamiento o la depresión

- Riesgos Ambientales son aquellos derivados de la interacción del trabajador con los elementos del entorno natural, como pueden ser el verse afectados por tormentas, inundaciones, lluvias intensas, etc?

En resumen, podemos decir que existen muchos tipos riesgos que afectan a la salud de los trabajadores, y que para un adecuado control será necesaria su evaluación para poder definir las mejores medidas para minimizarlos.

### 3. Ejemplos de Accidentes de Trabajo

El informe de Estadísticas de Accidentes de Trabajo publicado por la Inspección de Trabajo puede ser una interesante fuente de información.

La experiencia de nuestros consultores especializados en ISO 45001 pueden corroborar que la estadística de accidentes es más real de lo que deseáramos.

En cuanto a accidentes, deberíamos conocer y considerar que:

- El 15,6% de los accidentes de trabajo en el año 2019 se debió a desplazamientos al o desde el lugar de trabajo, lo que denominamos accidentes in itinere, por lo que la formación continuada en seguridad vial se antoja una herramienta imprescindible para minimizar la accidentalidad.

- Dislocaciones, esguinces y distensiones son el siguiente grupo de accidentes de trabajo por orden de relevancia, suponiendo el 45,7% de los accidentes del año 2019. Estos accidentes suelen estar provocados por la necesidad de caminar por superficies irregulares (como taludes, zonas pedregosas, obras, etc?), o prácticas inseguras por parte del trabajador como saltos por zonas no habilitadas, descuido al bajar o subir a maquinaria, etc?

- Heridas y lesiones superficiales suponen la siguiente causa de accidentes, alcanzando casi el 34% de los accidentes. Entre estos, se incluyen proyecciones de partículas en la realización de trabajos de soldadura, corte, etc.. y podrían evitarse mediante el uso de elementos de protección como gafas, etc?

Otros ejemplos de afección a la salud de los trabajadores son la fatiga visual por la exposición de muchas horas delante del ordenador sin realizar los descansos recomendados por los servicios médicos, o los dolores de espalda por mantener posturas incorrectas en nuestro puesto de trabajo.

### 4. ¿Cómo se previenen los Riesgos Laborales en las empresas?

La mejor estrategia para evitar todo tipo de riesgos es la prevención.

En el sector sanitario, se estima que cada euro que se destina a programas de salud física y emocional tiene un retorno de 3,5 para las empresas. Está demostrado que las organizaciones que promueven y protegen la salud y bienestar de sus empleados resultan ser las más exitosas y competitivas a largo plazo.

La inversión en seguridad, salud y bienestar se traduce en una disminución de costes tanto directos como indirectos, derivados de accidentes y enfermedades profesionales (a menor número de accidentes y enfermedades, menor coste para la empresa), además se traduce en una disminución del absentismo laboral, y, como no, también redundará en una reducción de gastos por el pago de sanciones por incumplimientos de la Ley en materia preventiva.

Todo esto se consigue mediante la integración de la prevención de riesgos laborales, en el corazón mismo de la organización, a través de una implantación real y efectiva de sistemas de gestión de seguridad y salud en el trabajo, se pueden minimizar, reducir y, en algunos casos, eliminar las fuentes de riesgo para alcanzar condiciones óptimas y seguras en el entorno laboral.

### **5. ISO 45001 Seguridad y Salud en el Trabajo**

La solución para una óptima gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo es la implantación de un sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo, ya sea mediante la aplicación de la legislación en materia de prevención de riesgos laborales, como mediante la aplicación de normas y estándares ampliamente aceptados, como la norma ISO 45001.

En esta norma se fomenta una cultura preventiva en la organización, que deriva en la reducción del índice de lesiones, fallecimientos y enfermedades relacionadas con el trabajo.

La norma ISO 45001 es hoy en día la norma de mayor aceptación en el mercado, si en su empresa ya tiene implantado otro u otros sistemas de gestión, no se preocupe por la implantación de un sistema de gestión ISO 45001, ya que no tiene por qué implantarse como un sistema de gestión independiente, sino que puede integrarse perfectamente otras normas como ISO 9001, ISO 14001, ISO 27001 ya que todas siguen la estructura de alto nivel y tienen elementos alineados y comunes que facilitan la integración.

ISO 45001 es una norma que le ayudará a potenciar la mejora continua en su empresa y podrá aumentar la operatividad de sus empleados reduciendo las bajas laborales.

Si tiene dudas sobre la certificación ISO 45001, consúltenos y le ayudaremos a implantar el Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo de la forma más efectiva posible.

Además, en Grupo ACMS Consultores contamos con el Software ISO 45001, una plataforma de gestión que le facilitará el control de su sistema de prevención y le ayudará a desarrollar ágiles auditorías internas.





Nos definimos como una compañía consultora independiente cuyo objetivo fundamental es suministrar servicios de consultoría en las áreas de Gestión empresarial, que representen para el cliente una solución excelente, que satisfaga sus necesidades explícitas o implícitas, tenga en cuenta las regulaciones y normas aplicables, y cumpla los objetivos de plazo y coste establecidos.

## **Madrid**

C/ Campezo 3, nave 5 28022 Madrid

Tfno.: (+34) 91 375 06 80

## **Burgos**

Centro de Empresas, 73 09007 Burgos

Tfno.: (+34) 947 041 645

## **Barcelona**

C/ Plaça Universitat 3 08007 Barcelona

Tfno.: (+34) 93 013 19 49

## **Málaga**

C/ Alejandro Dumas 17 29004 Málaga

Tfno.: (+34) 95 113 69 04

## **México**

José González Varela 15 14700 Tlalpan

Tfno.: (+52) 5513 39 96 22

[www.grupoacms.com](http://www.grupoacms.com)  
[informacion@grupoacms.com](mailto:informacion@grupoacms.com)